



Dagskrá SBFA 2015

Helgasund til minningar um Helga Hannesson (Bryggjusund):

- Dagsetning, 4.júlí kl. 10:00.
- Vegalengd u.þ.b. 950 metrar.
- Synt er frá bryggjunni að Merkjaklökk á Langasandi.



Skarfavör:

- Dagsetning, 11.júlí, kl. 12:30.
- Vegalengd u.þ.b. 1.690 metrar.
- Synt er úr Skarfavör að Merkjaklökk á Langasandi.



Þríþraut (Álmaðurinn)

- Dagsetning, 25. júlí kl. 14:00.
- Hjól/fjallganga/sjósund:
 - Hjólað verður frá Langasandi að Akrafjalli sem er c.a. 5,5 km, (c.a. 1,3 km á malbiki og 4,2 km á möl).
 - Þaðan haldið upp á Háahnúk á Akrafjalli sem er um 550 metrar, þar skrifað í gestabók.
 - Frá Akrafjalli er svo hjólað aftur að Langasandi (5,5 km).
 - Á Langasandi er synt um 400 metrar meðfram ströndinni. Stutt er svo í heitan pott eftir sundið.
- Nánari upplýsingar og skráning verður á hlaup.is.



Helgusund

- Þátttökugjald er 2000 kr.
- Dagsetning, 29.ágúst kl. 11:00
- Synt er frá Geirshólma í Hvalfirði,
- Vegalengd u.þ.b. 1.600 metrar.
- Hátíð í Hvalfirði er þessa helgi og frítt verður í sundlaugina á Hlöðum.



[Vinsamlegast farið eftir tilmælum frá Björgunarfélaga Akraness.](#)

[Athygli er vakin á því að þátttakendur eru á eigin ábyrgð og nauðsynlegt er að vera vel hvíldur og vel nærður á sunddegi.](#)

[Fylgist með á fésbókarsíðu félagsins ef breytingar verða á dagskránni.](#)